

# ОРВИ и Тимоген для потребителей

Смирнов В.С.

МБНПК «Цитомед», Санкт-Петербург

2020

Тимоген

Источник: <https://cytomed.ru/2020/03/20/orvi-i-timogen/>

Период с ноября по начало мая в мире традиционно ассоциируется с повышением заболеваемости острыми респираторными инфекциями. Эти заболевания могут быть обусловлены огромным количеством самых разнообразных инфекционных агентов: вирусов, бактерий, кокков, грибов, простейших и т.д.

Однако, доминирующей этиологией (причиной) заболеваний, преимущественно верхних отделов дыхательной системы являются различные респираторные вирусы.

Это довольно обширная группа возбудителей инфекционных заболеваний, включающая в себя не только вирусы гриппа, но также вирусы парагриппа, риновирусы, респираторно-синцитиальные вирусы, коронавирусы, аденовирусы и целый ряд других. Общее число идентифицированных разновидностей этих возбудителей в настоящее время превышает несколько сотен.

Клинически, большую часть заболеваний, индуцированных этими вирусами объединяет общность симптоматики, которая складывается из общих (синдром инфекционной интоксикации) и местных нарушений в виде

- повышения температуры,
- общего недомогания,
- насморка,
- кашля,
- першения в горле,
- болей в мышцах, глазах
- и т.д.

К счастью, наиболее общим признаком данной группы заболеваний является сравнительно легкое (доброкачественное) течение, зачастую не требующее активного терапевтического вмешательства, хотя время от времени заболевание может распространяться на большие группы людей и протекать с выраженной клинической картиной и степенью тяжести.

Коронавирусная инфекция COVID 19 пандемия или эпидемия?

При превышении эпидемического порога заболеваемости, как правило, власти объявляют эпидемию, а если заболевание выявляется в нескольких или большинстве стран, то и пандемию.

Типичными примерами пандемий гриппа являются «испанка» (1918 г) и свиной грипп (2009).

В период пандемии наиболее вирулентный и патогенный штамм вируса становится доминирующей причиной респираторных заболеваний и благодаря своей высокой контагиозности (способности передаваться от одного индивидуума к другому) «вытесняет» из циркуляции других представителей семейства.

С этой точки зрения (уровень заболеваемости и распространенности по сравнению с респираторной заболеваемостью другой этиологии) коронавирусную инфекцию (названную COVID 19) пандемией и даже эпидемией назвать нельзя.

Кому следует быть особо осторожными

Во всех случаях (даже в условиях пандемии) болеют далеко не все люди, контактировавшие с вирусом. Таким образом, для правильного понимания и оценки степени эпидемиологической опасности нужно разграничивать понятия инфицированность /носительство (возбудитель

присутствует, но человек не болеет) и заболеваемость. Понятно, что «эпидемический потенциал» вируса определяется всей совокупностью его свойств (контагиозностью, вирулентностью и патогенностью), но все же в большей степени зависит от способности индуцировать инфекционный процесс которым определяется степень тяжести заболевания.

Чаще всего среди заболевших и лиц с тяжелым и осложненным течением инфекции наблюдаются пациенты с уже имеющимися (преформированными) хроническими заболеваниями такими как

- атеросклероз,
- сахарный диабет,
- воспалительные заболеваниями бронхо-легочной системы,
- гипертоническая болезнь,
- хроническая сердечная,
- печеночная и почечная недостаточность
- и др.

В меньшей степени заболеванию подвержены здоровые лица среднего возраста, ведущие здоровый образ жизни, занимающиеся закаливанием, спортом или практикующие превентивное (профилактическое) применение средств специфической и неспецифической иммунопрофилактики.

Защитит ли от коронавируса прививка от ГРИППА

Если с первыми двумя категориями все более или менее понятно, то вот относительно третьей категории лиц, использующих профилактические средства стоит сказать подробнее. Существует несколько подобных методов.

Во-первых, это вакцинопрофилактика, которая, в контексте респираторных заболеваний, применяется ТОЛЬКО в отношении вирусов гриппа. Своевременно сделанная прививка (примерно за 2 месяца до начала эпидемического сезона), если она сделана правильно, а ее состав соответствует спектру вирусов, циркулирующих на момент эпидемического подъема заболеваемости (в большинстве случаев по своей точности данные прогнозы не превосходят метеорологические), позволяет надежно защитить организм от гриппа, но, к сожалению, не защищает от других групп респираторных вирусов, поскольку для большинства из них вакцин и перекрестного иммунитета не существует.

В настоящее время интенсивно разрабатывается вакцина против коронавирусов, но пока до реального результата путь еще не близкий.

Как снизить риск заболеть ОРВИ

В этой связи наиболее разумной и приемлемой альтернативой может стать применение иммуномодулирующих средств, например, таких как [Тимоген](#). Смысл [применения Тимогена в период повышенной заболеваемости ОРВИ](#) состоит в том, что препарат повышает сопротивляемость организма человека к заражению вирусом (путем активации клеток врожденного и приобретенного иммунитета).

Проще говоря, для того, чтобы возбудитель вызвал заболевание у человека, принимающего Тимоген с профилактической целью, доза вируса должна быть выше, чем для тех, кто этого не делает. Чаще всего доза вируса, с которой может встретиться человек, применяющий тимоген, недостаточна для развития манифестного (реального) заболевания, но ее достаточно для формирования устойчивости к циркулирующим вирусам (т.е. продукции специфических антител). Разумеется, из этого не следует, что, например, тимоген спрей следует применять постоянно (круглогодично), но периодическое применение препарата в период повышенной заболеваемости (эпидемический сезон) среди населения короткими курсами, продолжительностью 7-10 дней окажется полезным и позволит снизить риск возникновения ОРВИ.

Источник: <https://cytomed.ru/2020/03/20/orvi-i-timogen/>